



Settima edizione



40 ore
4 CFU

24 ottobre 2019 – AULA MAGNA – Palazzo delle Scienze

8.30 Apertura dei lavori **Prof. Alberto Fichera** – **Delegato del Rettore alla didattica**

9.00-10.00 **COF - CENTRO ORIENTAMENTO E FORMAZIONE** – Università di Catania

Dott. Carmelo Pappalardo "*Counseling psicologico e Job Placement*"

10.00-13.30 **Dott. Mauro Cantoia** – Docente del metodo "Genio in 21 giorni"

"*Tecniche di apprendimento per uno studio efficace*"

31 ottobre 2019 – AULA MAGNA – Palazzo delle Scienze

9.00-13.00 saluti del **Prof. Roberto Cellini** - Direttore del Dipartimento di Economia e Impresa

Prof. Marco Galvagno "*Mappe mentali e gestione del tempo*" (**OBBLIGATORIO**)

31 ottobre 2019 – AULA MAGNA – Palazzo delle Scienze

15.30-18.30 **Dott. Alessandro Bartoletti** "*Lo Studente strategico*" (**OBBLIGATORIO**)

14 novembre 2019 – AULA MAGNA – Palazzo delle Scienze

9.00-10.00 **Andrea Marino** – "*L'uso di LinkedIn*"

10.00-11.00 **Prof.ssa Veronica Benzo** "*Le competenze linguistiche nel mondo del lavoro*"

11.00-13.00 **Prof. Salvo Fichera** "*Ansia e stress: un'insidia per gli esami*"

20 novembre 2019

15.00-18.00 **Massimo Florida** – Euroconsigliere **EURES** "*Competenze trasversali in Europa*"

21 novembre 2019 – AULA 5 – Palazzo delle Scienze

9.00-10.00 **Dott.sse Tania Di Mario e Giulia Gorlero** con l'allenatrice **Martina Miceli**

"*Strategie vincenti in acqua ... e in aula*"

10.00-12.00 **Dott.ssa Costanza Ajon** "*Una corretta alimentazione per uno studio più efficace*"

12.00-13.00 **Dott. Luca Scandurra** – "*Il fitness: i benefici nello studio e nel lavoro*"

22 novembre 2019 – AULA MAGNA – Palazzo delle Scienze

9.00-11.00 **Dott. Fabio Brogna** – **ASL Catania** – "*Il problema delle dipendenze*"

11.00-13.00 **Dott. Gabriele Fagone** "*Match tra domanda e offerta di lavoro*"

28 novembre 2019 – AULA MAGNA – Palazzo delle Scienze

8.30-9.30 **Ing. Piermaria Siciliano**

"*Mens sana in corpore sano – L'importanza dello sport: l'esperienza di un olimpionico*"

9.30-11.30 **Dott. Giovanni e Marco Asero** "*La postura in fase di studio e conseguenze mediche*"

29 novembre 2019 – AULA MAGNA – Palazzo delle Scienze

9.00-12.00 **Prof. Graziano Serragiotto** – **Università di Venezia**

"*La metodologia didattica per lo studio delle discipline*"

5 dicembre 2019 – AULA MAGNA – Palazzo delle Scienze

9.00-12.00 **Prof. Orazio Licciardello** – "*Dinamiche di gruppo*"

12 dicembre 2019 – AULA MAGNA – Palazzo delle Scienze

15.00-16.00 **Prof. Marco Pappalardo** – "*Si impara solo ciò che ci meraviglia*"

16.00-19.00 **Prof. Rosario Faraci** – "*Competenze trasversali nel panorama europeo*"

