

# Lo Studente Strategico

Seminari Professionalizzanti

## Quarta edizione



a.a. 2016/2017

**13 ottobre 2016** – AULA 1 – Palazzo delle Scienze

9.00 Apertura dei lavori **Prof.ssa Bianca Lombardo**  
Delegata del Rettore alla didattica

9.30-10.00 **COF - CENTRO ORIENTAMENTO E FORMAZIONE**- Univ. di Catania  
**Dott. Carmelo Pappalardo**

*"L'Università mi aiuta: il counseling psicologico d'Ateneo e  
L'importanza del Job Placement"*

10.00-12.00 **Dott. Mauro Cantoia** - Docente del metodo "Genio in 21 giorni"

*"Tecniche di apprendimento per uno studio efficace"*

**20 ottobre 2016** – AULA 1 – Palazzo delle Scienze

15.00-18.00 **Mons. Prof. Gaetano Zito**

*"La metodologia didattica per lo studio delle discipline"*

**3 novembre 2016** – AULA 1 – Palazzo delle Scienze

8.30-9.00 **Ing. Piermaria Siciliano**

*"Mens sana in corpore sano - L'importanza dello sport: l'esperienza di un  
olimpionico"*

9.00-11.00 **Prof.ssa Antonella Agodi**

*"Una corretta alimentazione per uno studio più efficace"*

**10 novembre 2016** – AULA 1 – Palazzo delle Scienze

9.00-12.30 **Prof. Marco Galvagno**

*"Mappe mentali e gestione del tempo"*

**24 novembre 2015** – AULA 1 – Palazzo delle Scienze

9.00-11.00 **Prof. Santo Di Nuovo** *"Stress e ansia da esami"*.

11.00-13.00 **Dott. Giovanni Asero** *"La postura in fase di studio e conseguenze mediche"*

**1 dicembre 2016** – AULA 1 – Palazzo delle Scienze

9.00-12.00 **Dott. Mauro Cantoia** - Docente del metodo "Genio in 21 giorni"

*"Tecniche di memorizzazione"*

**9 dicembre 2016** – AULA 1 – Palazzo delle Scienze **(OBBLIGATORIO)**

9.00-12.00 **Dott. Alessandro Bartoletti** *"Lo Studente strategico"*

12.00-13.00 **Massimo Florida** – Euroconsigliere EURES

*"Competenze trasversali in Europa"*